



GYM B7 | Ergänzung Spielregeln COVID-19 | 1/2

§ 1 ZUTRITT

Der Zutritt zum Studio wird auf 30 Personen, die gleichzeitig im Studio sind, beschränkt. Die aktuelle Auslastung erfährst du Minuten genau auf unserer Homepage www.gym-b7.de. Während der Kurse können sich 11 Mitglieder mehr in der Anlage befinden. Hast du einen Trainertermin kannst du diese Zahl außer Acht lassen und ggf. an wartenden Personen vorbei gehen, da die Termine bereits einkalkuliert sind.

§ 2 GESUNDHEIT

Liegt bei dir eine Atemwegsinfektion vor, dürfen wir dir aus Sicherheitsgründen sowohl für dich, als auch für andere Mitglieder, keinen Zutritt zum Fitnessstudio erlauben.

§ 3 BETRETEN DER ANLAGE

Beim Betreten des Fitnessstudios musst du deine Hände desinfizieren, der entsprechende kontaktlose Spender steht natürlich direkt im Eingang bereit.

§ 4 CHECKIN & CHECKOUT

In der aktuellen Situation ist ein korrekter Checkin und Checkout unabdingbar. Deine Kontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios müssen ggf. auf Verlangen der Behörde übermittelt werden. Wir gehen davon aus, dass du mit Betreten des Studios diese Regelung akzeptierst.

§ 5 UMKLEIDEN

Die Umkleiden sind geschlossen und nicht zu betreten. Es stehen offene Schuhfächer bereit. Bitte lass deine Wertsachen zuhause oder im Auto, im Studio ist alles über dein Armband bezahlbar.

§ 6 BEGRÜSSUNG

Wir verzichten im Rahmen der Abstandregelung auf unsere kontaktfreudige Begrüßung und bitten euch auch dies untereinander zu unterlassen.

§ 7 KURSBEREICH

Zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung müssen wir die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen dokumentieren. Daher ist die Kursteilnahme nur noch nach vorheriger Anmeldung am Checkin möglich. Sollte der Checkin nicht besetzt sein, sprich gern einen Trainer an.

Aufgrund der Aerosolbelastung sind hochintensive Ausdauer-Kurse wie Indoor|Cycling, Power|Cycling, Cross|B7, sowie anderweitiges anaerobes Schwellentraining unzulässig. Ebenso verzichten wir im Mai auf E|Step, Step|Pro und Zumba, da hier der Radius ggf. nicht eingehalten werden kann.

Den aktuellen Kursplan könnt ihr immer Tag genau auf unserer Homepage sehen. Die dort angegebenen Kurse finden definitiv statt.

FITNESS. KOMPETENZ. GESUNDHEIT.



GYM B7 | Ergänzung Spielregeln COVID-19 | 2/2

§ 8 GETRÄNKESYSTEM

Das Getränkesystem bleibt in Betrieb.

§ 9 TERMINE

Trainertermine, wie zum Beispiel Erstunterweisung, Ernährungsplanung, Trainingsplanung und Probetrainings sind weiterhin möglich.

§ 10 MUND- UND NASENSCHUTZ FÜR TRAINER

Wir Trainer müssen außer in den Kursen Mund- und Nasenschutz tragen. Daher werden wir vorerst auf die persönlichen Übungskorrekturen im Kurs verzichten und nur über Stimme und „Zeigen“ coachen können.

§ 11 HANDTUCH PFLICHT

Da das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher vorgeschrieben ist, bitten wir dich dringendst an diese Regelung zu halten. Aus hygienischen Gründen werden auch keine Handtücher verliehen, somit gilt: Ist das Handtuch zu klein oder gar vergessen, ist kein Training möglich.

Unsere Bitte: Am besten ein Badetuch, Körpergröße entsprechend, zum Unterlegen mitbringen und ein kleines für den Schweiß.

§ 12 DESINFEKTION SPORTGERÄTE

„Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sowie weitere Kontaktflächen sind nach jedem Gebrauch mit einem fettlösenden Reiniger zu reinigen oder mit einem geeigneten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.“ Das ist ein Zitat, denn deutlicher hätten wir es nicht sagen können.

§ 14 NUTZUNG DER GERÄTE

Vorläufig: Es ist zwingend notwendig, dass bei allen Geräten immer nur an jedem zweiten Gerät trainiert wird. In jeder gekennzeichneten Trainingszone darf nur je eine Person trainieren. Die Regelungen gelten nicht für die EGYM- und Ausdauergeräte, hier ist genug Abstand durch die Positionierung vorhanden.

§ 15 HINWEISSCHILDER

Es ist verpflichtend die Hinweisschilder zu lesen und die Regelungen zu befolgen. Bei Zuwiderhandlungen behalten wir es uns vor Personen vom Training auszuschließen.

FITNESS. KOMPETENZ. GESUNDHEIT.